

CVIČENÍ PRO ŽENY

Sokolovna Sruby

Středy od 18:30 – hodina kardio/posilování s
Žanet – od 30.8.2023

Neděle od 18:30 – hodina s Gabčou (tabata)
– od 10.9.2023

PŘIJĎTE SI ZACVIČIT



S SEBOU:

80KČ NA HODINU,
KARIMATKU, PITÍ,
OBUV NA PŘEZUTÍ